AURELIO M. CARDACI
CHIRURGO PLASTICO

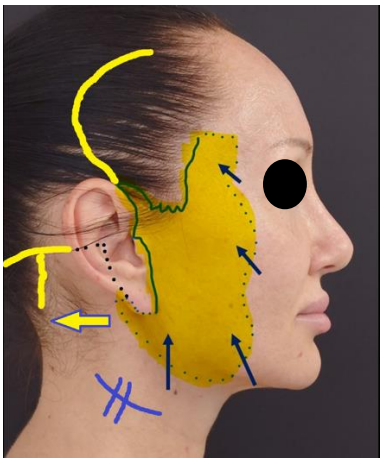
# LIFTING CHIRURGICO VS LIFTING NON CHIRURGICO

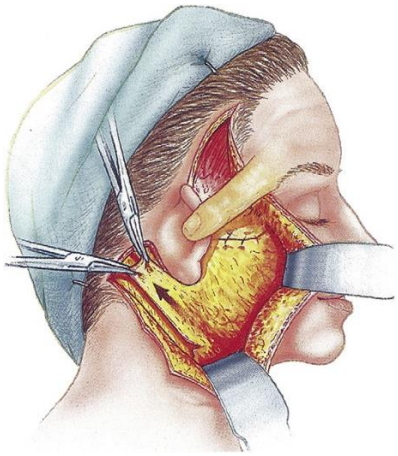
Autore: Dott. Aurelio M. Cardaci

Il desiderio di rallentare o invertire i segni del tempo sulla pelle del viso è da sempre universale. Negli ultimi decenni, la chirurgia estetica ha visto un'evoluzione delle tecniche, introducendo sia interventi invasivi che opzioni non chirurgiche meno invasive che promettono grandi risultati. Questo articolo esplorerà le differenze tra lifting chirurgico e lifting non chirurgico, analizzando le indicazioni terapeutiche, i benefici, i rischi e la durata dei risultati delle due opzioni.

## Lifting Chirurgico

Il lifting facciale chirurgico (o ritidectomia) è una procedura invasiva che implica l'asportazione dell'eccesso di pelle dovuto al rilassamento legato all'età (ritidocalasi) e il riadattamento dei tessuti sottostanti per ottenere una pelle più tesa e un aspetto più giovane.
Sulla base dell'evidenza clinica il chirurgo sceglierà il tipo di lifting più indicato, cambiando da caso a caso le incisioni necessarie nonché l'estensione dello scollamento e i tessuti profondi da liftare.





**Vantaggi**

1. **Risultati duraturi:** Il lifting chirurgico è una soluzione a lungo termine, con effetti che possono durare 8-10 anni o più.
2. **Trattamento globale:** Il lifting chirurgico può affrontare più aree contemporaneamente (viso, collo, zona mandibolare).

3. **Miglioramento visibile:** A differenza di molte alternative non chirurgiche, i miglioramenti sono evidenti e significativi.
4. **Correzione di danni gravi:** Questo intervento è particolarmente adatto a chi presenta cedimenti cutanei più evidenti o rilassamento esteso dei tessuti profondi.

**Svantaggi**

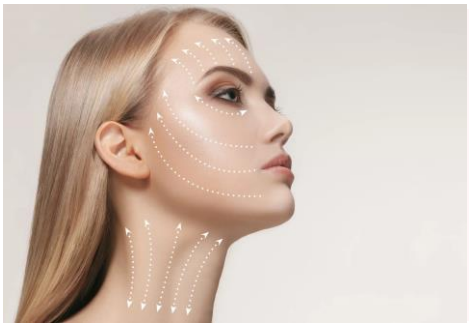
1. **Rischi e complicazioni:** Trattandosi di un intervento chirurgico sarà necessario affrontare un percorso di cura che inizia con la visita specialistica, nel corso della quale il chirurgo spiegherà i rischi e le possibili complicanze legate alla procedura chirurgica.
2. **Tempi di recupero:** Il recupero post-operatorio può richiedere fino a 2-3 settimane, durante le quali il paziente dovrà evitare l'esposizione al sole e l'attività fisica intensa.
3. **Costi:** Il lifting facciale è una procedura complessa che spesso necessita di ricovero in clinica, quindi i costi sono sicuramente più alti rispetto alle procedure ambulatoriali.

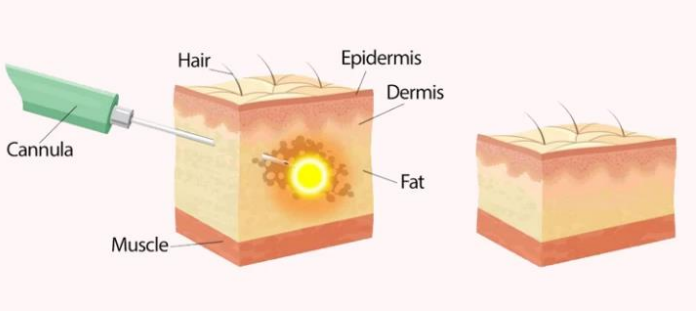
*Esempio di postoperatorio dopo lifting verticale*

---

## Lifting Non Chirurgico: soluzioni mini-invasive

Il lifting non chirurgico comprende trattamenti come il **lifting con fili di trazione (threadlift)** e l'**endolift laser** che sono tecniche mini-invasive senza incisioni e con recuperi post-trattamento piuttosto rapidi.





AURELIO M. CARDACI
CHIRURGO PLASTICO

**Vantaggi**

1. **Recupero rapido:** La maggior parte dei trattamenti non richiede tempi di recupero lunghi, e molte persone possono tornare alla loro routine quotidiana immediatamente dopo il trattamento.
2. **Meno rischi:** Essendo meno invasivi, i trattamenti non chirurgici comportano rischi minori rispetto alla chirurgia, con effetti collaterali generalmente lievi.
3. **Costo inferiore:** Rispetto al lifting chirurgico, i trattamenti non chirurgici sono in genere meno costosi e più accessibili alla popolazione.
4. **Personalizzazione:** Diverse tecniche possono essere associate tra loro in base alle necessità individuali (per esempio la tossina botulinica o filler a base di acido ialuronico per ripristinare i volumi facciali).

**Svantaggi**

1. **Risultati meno duraturi:** I miglioramenti ottenuti con i trattamenti non chirurgici sono generalmente temporanei (da 6 mesi a 2 anni) e richiedono quindi più sedute.
2. **Efficacia limitata:** Sebbene possano ridurre lievemente i segni dell'invecchiamento, non sono in grado di ottenere gli stessi risultati visibili di un lifting chirurgico, soprattutto in casi di rilassamento cutaneo avanzato.
3. **Possibili effetti collaterali:** Questi trattamenti seppur mini-invasivi spesso richiedono una piccola anestesia locale e possono causare gonfiore, lividi o reazioni allergiche, sebbene molto rari.

*Paziente trattata con laser endolift  post 1 mese*

---

## *Confronto: quando scegliere un lifting chirurgico o non chirurgico?*

La scelta tra un lifting chirurgico e non chirurgico dipende da diversi fattori, tra cui le aspettative del paziente, l'entità dei segni di invecchiamento e il budget disponibile.

- **Per un miglioramento duraturo e un ringiovanimento di una decade**: Il lifting chirurgico è più adatto a chi desidera un cambiamento sostanziale e duraturo, con risultati visibili immediati.

- **Per un aspetto naturale e un intervento rapido**: Se il paziente cerca miglioramenti minori o vuole evitare un lungo periodo di recupero, i trattamenti non chirurgici sono un'opzione valida.
- **Fattori legati all'età e alla condizione clinica della pelle**: I pazienti più giovani con segni lievi di invecchiamento possono optare per un lifting non chirurgico, mentre quelli con pelle più rilassata potrebbero preferire la chirurgia.

---

## Conclusione

Il mondo dell'estetica offre una varietà di opzioni per chi desidera ringiovanire e migliorare il proprio aspetto, e la scelta tra lifting chirurgico e non chirurgico dipende dalle esigenze individuali. Mentre il lifting chirurgico garantisce risultati duraturi e significativi, i trattamenti non invasivi offrono una soluzione meno impegnativa con tempi di recupero e costi ridotti. Consultare un esperto in chirurgia plastica è fondamentale per determinare quale trattamento sia più adatto alle proprie aspettative e possibilità.

---